



- ・安心感を持つ (山口)
- やる気にさせる (中島)
- ・ 家族や入居者の信頼関係  
が保たれている。(小林)
- 相談しやすく仕組む (森田)
- 常に向上心のある姿勢を見せる (高橋)
- 報連相が適切に行える  
(稲生)
- 否定からは入らない。  
「〇〇したい」「〇〇めりたい」の  
時に、とにかくトライしてみよう

ポト久根

- ぶれない... 心が安心は  
多量と言語 (申崎)
- 聞きやすい 職員の声 (野原)
- 失敗を前向きに  
とらえる。(寺元)
- 自分のしている事を  
他の職員が試して  
みようと思っている (森下)
- 最高のパフォーマンスを  
志す (伊藤)
- 問題  
行動で取り組む (山村)

- ・ 話をきいて、普段  
から気をつける (丸山)
- ・ ほめる、叱るタイミングを  
逃さない (崎井)
- ほめる手、一緒に悩む  
考える (西澤)
- 競も否策から  
(ないで) 意見を  
出してくれたい (丸山)
- みんなから声か  
かけられやすい  
(丸山)

- 後輩がステップアップできるように  
あとお世話 (田中)
- 言葉より、言葉(かけやすい  
雰囲気)が大切 (徳田)
- 口だけじゃなく実行力がある。  
(高橋)
- 問題や課題に気づきみんなと  
巻き込み改善 (和田)
- みんなで悩み考える (山中)
- 否定から入らない (鈴木)



・安心感を持つ (山中) ・ぶれない... <sup>みんなが安心は</sup> 言葉(申崎)  
・やる気にさせる (中島) ・働きやすい職場(野澤)

・家族や入居者の信頼関係  
・様々いる。(小林)

・相談しやすく信頼 (高田)

・常に向上心のある姿勢を見る (長瀬)

・失敗を前向きにとらえる。(寺元)

・自分のしている事を  
他の職員が試してみようと思ってる (森下)

・報道相が適材に行える (稲生)

・否定からは入らない。  
「〇〇したい」「〇〇やりたい」の  
時に、とにかくトライしてみよう  
**阿久根**

・話しやすい、普段から  
気軽にかける (丸山)

・ほめる、叱るタイミングを  
逃さない (崎井)

・ほの上手、一緒に悩み  
考える (西澤)

・親を否定から  
「ないで」<sup>「ないで」</sup> 意見を  
出してくれたい (丸山)

・みんなから声かけられやすい (丸山)

・後輩がステイアウェイの「きょう」に  
あとおしる (田中)

・信頼され、言葉かけやすい  
雰囲気づくり (徳田)

・口だけじゃなく実行力がある。  
(高橋)

・問題や課題に気づきみんなと  
巻き込み改善 (和田)

・みんなが悩み考える (山中)

・否定から入らない (鈴木)

・最高のパフォーマンスを  
志す (伊藤)

・問題に「いいえ」で、  
行動できよう (山中)







空気を待てる (山)  
 信じて待つ (山)  
 自分(らしい)事を  
 他の職員に  
 お願いする  
 最近月に行える  
 (船性)  
 らうよ。  
 のわりたいの  
 うらしてのよ

空気を待てる (山)  
 信じて待つ (山)  
 自分(らしい)事を  
 他の職員に  
 お願いする  
 最近月に行える  
 (船性)  
 らうよ。  
 のわりたいの  
 うらしてのよ

空気を待てる (山)  
 信じて待つ (山)  
 自分(らしい)事を  
 他の職員に  
 お願いする  
 最近月に行える  
 (船性)  
 らうよ。  
 のわりたいの  
 うらしてのよ







Whiteboard content (handwritten Japanese text):

- 心臓の拍動 (心臓) ...
- 呼吸 ...
- 消化 ...
- 排泄 ...
- 体温 ...
- 水分 ...
- エネルギー ...
- 細胞 ...
- 遺伝子 ...
- タンパク質 ...
- ホルモン ...
- 神経 ...
- 免疫 ...
- 老化 ...
- 病気 ...
- 健康 ...
- 生活習慣 ...
- 食事 ...
- 運動 ...
- 睡眠 ...
- ストレス ...
- メンタル ...
- 社会的 ...
- 環境 ...
- 遺伝 ...
- 環境 ...
- 生活習慣 ...
- 食事 ...
- 運動 ...
- 睡眠 ...
- ストレス ...
- メンタル ...
- 社会的 ...
- 環境 ...



久田 日本女子大学

くろふぼーむ  
手車・自転車  
2014.10.17







・安心感を持つ (山口) ・ぶれない (山口) 多岐見 (山口)  
 ・やる気にさせる (山口) 多岐見 (山口)  
 ・家族や入居者の信頼関係  
 に得ている (小野)  
 ・相違しつづけている (高橋)  
 ・常に向上心のある姿勢を見せる (高橋)

・失敗を前向きにとらえる (寺入)  
 ・自分の「仕事」  
 への責任感 (寺入)  
 他への責任感 (寺入)  
 への責任感 (寺入)

・話し合い (小野) 普段  
 から気が付く (小野)  
 ・ほめる。叱る (小野)  
 進める (小野)  
 ・叱る (小野)  
 教える (小野)  
 意見を否定から  
 (小野) 意見を  
 (小野) 意見を

・後輩がスティーブ・ジョブズのように  
 ありたい (山口)  
 ・言葉遣い、話し方、姿勢  
 を真似てみる (山口)  
 ・口だけじゃなく実行力がある。  
 (高橋)  
 ・問題や課題に合わせてみんなと  
 考えを改善 (山口)  
 ・みんなが成長できるように  
 考える (山口)

・報連相が遠くに行ける  
 (稲生)  
 ・否定からは入らない。  
 「〇〇したい」「〇〇めりたい」の  
 時に、とにかくトライしてみよう  
 (山口)

最高のパフォーマンスも  
 老練をつける  
 (伊藤) みんなから声が  
 問題になって来ると  
 行動が止まる (山口)



・安心感を持つ (山口) ・ぶれぬ心 <sup>心算の要は</sup> 多量に書き出す (中野)  
・重宝や小職の端の書き (野村)  
 ・やる気に ・親戚関係  
 ・家族 ・失敗を前向きにとらえる。(寺元)  
・自分のしている事を他の職員が試してみようと思っている(教下)  
・最高のパフォーマンスを志す(伊藤)  
・問題に対して下から行動が起る(山村)  
・人にいっのしてのよう

・話を聞いて、普段から気持ちにける (M早)  
 ・ほめる、叱るタイミングを逃さない (崎井)  
 ・ほの上手 - 相手の心を読み取る (西澤)  
 ・競走も否から(ないて) 意見も(7) (た) 思いも(た)

・後輩がスティーブアリアの経験にあとあつと (田中)  
 ・信頼を築く、言葉(か)や思いを言葉で伝えること (徳田)  
 ・口だけじゃなく実行力がある。(高橋)  
 ・問題や課題は自分自身と向き合い改善 (山田)  
 ・みんなを鼓舞し考える (山中)  
 ・否定から入らない (鈴木)

・みんなから声かけられやすい (丸山)



- ・安心感を持つ (山口)
  - ぶれぬい... みんなが安心は 言葉で言える(中島)
  - ゆる気にさせる(中島)
  - 家族や入居者の信頼関係  
ババ様がいる。(小林)
  - 相談しやすく信頼できる(森田)
  - 常に向上心のある姿勢を見せる(長橋)

- 失敗を前向きにとらえる。(寺元)
- 自分の(てい)事を  
他の職員に試してみようとしている(森下)

最高のパフォーマンスを  
志す(伊藤)

問題 みんなから声か  
 かけてくれる かけられやすい  
 行動がきつそう 引はる  
 (山村)

- ・話をきいて、普段から気をつける(久保)
- ・ほめる、叱るタイミングを逃さない(崎井)

まの上手... 一歩にのみ  
考える(西澤)

競を否定から  
「ないで」意見  
「ないで」意見  
「ないで」意見

- 後輩がステップアップできるように  
あとおしやる (田中)
- 信頼される、言え(かけやすい)  
雰囲気をつくること(徳田)
- 口だけじゃなく実行力がある。  
(高橋)
- 問題や課題に気づきみんなと  
巻き込み改善 (和田)
- みんなが悩み考える(山中)
- 否定から入らない(鈴木)

報連相が適切に行える  
(稲生)

否定からは入らない。  
「〇〇したい」「〇〇やりたい」の  
時に、とにかくトライしてみよう

ポトク根





2) ・ぶれぬ心・心算が大事  
 ・重宝や辛い経験を部下(部下)  
 関係 ○失敗を前向きにとらえる。(寺元)  
 ・自分の(している)事を  
 他の職員が試してみようと思ってる(部下)  
 最高パフォーマンスを  
 目指す(伊藤)  
 問題  
 行動で示す(山村)

・話を聞いて、普段から  
 気をかける(久保)  
 ・ほめる。叱るタイミング  
 逃さない(崎井)  
 ・よりよい一歩を踏み出す  
 教える(西澤)  
 親を否定から  
 (な)って「意見」を  
 (山)くた(山)くた(山)くた(山)くた  
 (山)くた(山)くた(山)くた(山)くた

○後輩がスティーブ・ジョブズのように  
 あとを継ぐ (田中)  
 ・信頼文化・言合(か)せあい  
 雰囲気(山)くた(山)くた(山)くた(山)くた  
 ○口だけじゃなく実行力がある。  
 (高橋)  
 ○問題や課題に気づきみんなと  
 巻き込み改善 (和田)  
 みんなで悩み考える(山中)  
 ・言葉が通じない(山本)





安心感を持つ (心) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)  
不安定な (不安定) 不安定な (不安定) 不安定な (不安定)

A female presenter in a black t-shirt and pink pants is speaking to the audience.

A male participant in a white shirt is sitting at a desk on the right side of the room, looking towards the presenter.

An audience of approximately 10 people is seated at desks, listening to the presentation. Some are wearing black t-shirts with yellow text.

・安心感を持つ (山崎)  
 ○ やろ気にさせる (中島)

・ぶれぬい〜 <sup>安心は</sup> <sup>言葉(中島)</sup>  
 ○ 変化や転職の準備 (山崎)

・家族や上司との信頼関係  
 ○ 保つ

○ 失敗を前向きにとらえる。(寺元)

○ 相談  
 ○ 常識 (高橋)

・自分のしている事を  
 他の職員に試してみようと思ってる (森下)

○ 報  
 ○ 生

最高のパフォーマンスも  
 目指す (伊藤)

○ 問題  
 ○ 行きたいの  
 してみよう (山崎)

問題に対して  
 行動できようと思ってる。(山崎)

・話をきいて、普段  
 から気にかける (丸山)

・ほめる、叱るタイミングを  
 逃さない (崎山)

・もうひと歩踏み出す  
 考え (西)

競走も各々が  
 (ないて) 意見 (丸山)

↓ (ないて) 意見を  
 (丸山)

みんなから声が  
 かけられやすい (丸山)

○ 後輩がスタッフの活躍に  
 あっさり (田中)

○ 信頼され、話をかけやすい  
 雰囲気をつくること (徳田)

○ 口だけじゃなく実行力がある。  
 (高橋)

○ 問題や課題に気づきみんなと  
 向き込み改善 (細田)

○ みんなで悩み考える (山崎)  
 ○ 言葉が通じやすい (丸山)



定心器を持つ (40) - ぶれぬい + 定心器 (40)  
 やる気にさせる (40) - 意欲を高める (40)  
 家族や入居者の信頼を得る (40) - 信頼を得る (40)  
 相違点を指摘する (40) - 相違点を指摘する (40)  
 学・向上心の高い学生を育てる (40) - 学・向上心の高い学生を育てる (40)  
 報道相か適に行き (40) - 報道相か適に行き (40)  
 否定からは入らない (40) - 否定からは入らない (40)  
 〇〇の時に (40) - 〇〇の時に (40)

〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)  
 〇 〇〇〇 (40) - 〇〇〇 (40)



安心感を持つ (山田) ・ぶれぬい - 4人組の  
 やる気にさせる (中島) ・即座に和服を着る (山田)  
 家族や入居者の信頼関係 ○失敗を前向きに  
 受け止める (山田) とらえる (寺元)  
 自分(ている)事を  
 他職員の試して  
 みろかと思ってる (森下)  
 常に向上心のある姿勢を見る (奥田)  
 最高のパフォーマンスを  
 志す (山田)  
 問題 (山田) みんなから声か  
 かけられやすい (丸山)  
 行動が速く引き起こす (山田)  
 後輩がスティーブの指導に  
 応じられる (山田)  
 言葉遣い、言葉かけやすい  
 口には (山田)  
 問題や課題  
 巻き込み改善 (山田)  
 みんなで話し考える (山田)  
 空気が入る (山田)

報連相が適に行える (指性)

否定からは入らない

「〇〇したい」「〇〇わりたい」の  
 時は、とにかくトライしてみよう

山田







Handwritten Japanese text on a whiteboard, organized into columns. The text includes various notes and possibly a list of items or concepts.

A group of students seated at desks on the left side of the room, listening to the lecturer. They are dressed in a mix of casual and semi-formal attire.

The lecturer, a man in a grey hoodie and blue jeans, standing and gesturing towards the whiteboard.

A student in a white shirt seated at a desk in the foreground on the right, facing away from the camera.





・安心感を持つ (山田)  
○やる気にさせる (中島)  
・家族や上司との信頼関係  
の絆がある (小林)  
○相談しやすくなる (高田)  
○常に向上心のある姿勢を見る (尾崎)

・ぶれない一歩の踏み出し (中野)  
○勇気や自信を積み上げる (野村)

○失敗を前向きにとらえる。(寺元)

・自分の(している)事を  
他の職員が試してみよう  
かと思っている (森下)

・最高パフォーマンスを  
目指す (伊藤)

・話し合い(100%)  
の気持ちになる (久保)

・ほめる、叱る(90%)  
逃さない (崎山)

・ほのめかす一語に  
考える (西澤)

・競を否定から  
「はい」で見え  
てくる (山田)

・口だけじゃなく実行力がある。  
(高橋)

・問題や課題に気づきみんなと  
巻き込み改善 (細田)

・「〇〇したい」「〇〇やりたい」の  
時に、とにかくトライしてみよう  
阿久根

問題  
行動が引き起こす  
こと (山田)

みんなから声  
かけられやす  
い (丸山)





① 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ② 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ③ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ④ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑤ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑥ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑦ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑧ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑨ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑩ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑪ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑫ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑬ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑭ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑮ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑯ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑰ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑱ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑲ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ⑳ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉑ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉒ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉓ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉔ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉕ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉖ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉗ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉘ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉙ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉚ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉛ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉜ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉝ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉞ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㉟ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊱ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊲ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊳ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊴ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊵ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊶ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊷ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊸ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊹ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊺ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊻ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊼ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊽ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊾ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに  
 ㊿ 心算で持てる (心) - 計算機を使わずに

先生 (講師) は緑色のポロシャツと黒いズボンを着て、手紙を読んでいます。

生徒 (学生) は机に座って先生の話を聞いています。机の上には紙や水のボトルが置かれています。

生徒 (学生) は机に座って先生の話を聞いています。机の上には紙や水のボトルが置かれています。

定心集を待(る) (40) ... 高松 ... 問題 ... 改善 ...



日本女子大学  
久田 則夫 教授



IT、音段  
にかける(久保)

の後ろがステップアップのきょうに  
あとおぼろ (田中)

の信頼と水、言葉(かけやすい  
雰囲気をつくれること(徳田)

口だけじゃなく実行力がある。  
(高橋)

問題や課題に気づきみんなと  
巻き込み改善 (和田)

みんなが悩み考える(山中)

否定から入らな(鈴木)

なから声か  
かけられやすい  
(丸山)





・安心感を持つ (山中) ・ぶれぬいーかん<sup>の安心感</sup> (中野)  
 ・やる気にさせる (中野) ・<sup>あきらめず</sup> (中野)  
 ・家族や入居者の信頼関係に  
 依存している。(小井) ・失敗を前向きにとらえる。(寺元)  
 ・相談しあう信頼関係 (高田) ・自分の(てい)事を  
 他職員の試してみようと思ってる(森下)  
 ・常に向上心のある姿勢を見る(高橋)

・報道相か適切に行える (稲生)  
 ・否定からは入らない  
 「〇〇したい」「〇〇やりたい」の  
 時に、とにかくトライしてみよう  
 阿久根

・話をきいて、普段から  
 気にかける (丸山)  
 ・ほめる、叱るのイメージを  
 逃さない (崎山)  
 ・まのこま一緒に悩み  
 考える (西澤)  
 競を否定から  
 (な)て"意見"を  
 (丸山)

・後輩がスティーブ・ジョブズに  
 あとあきらめ (田中)  
 ・信頼された、言葉がけやすい  
 雰囲気をつくることが (徳田)  
 ・口だけじゃなく実行力がある。  
 (高橋)  
 ・問題や課題に気づきみんなと  
 巻き込み改善 (和田)  
 ・みんなと悩み考える (山中)  
 ・言葉がけが大切 (高橋)

最高のパフォーマンスを  
 志す (伊藤)  
 問題に対して、みんなから声か  
 かけられやすい (丸山)  
 行動がきつそう引はきいて (丸山)