



旬の一枚



柘野特養での日常を紹介していくコーナーです。

行事や催しものだけでなく、利用者様の生活の様子や施設内の取り組みなど、様々な写真を通して紹介していきます。



師走の買い物

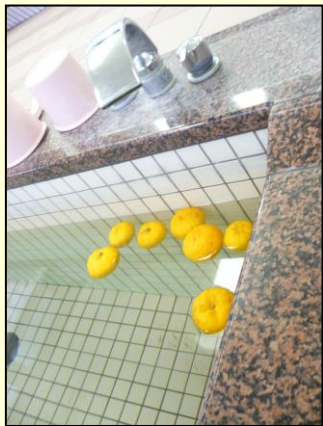


12月9日 洋品セールがありました。
年4回、業者の方に来て頂き、ロビーにて
洋品店のセールが行われています。
女性は、買い物が好きですよ♪





冬至



12月22日は冬至でした。もちろん、かぼちゃの献立とゆず湯のお風呂。

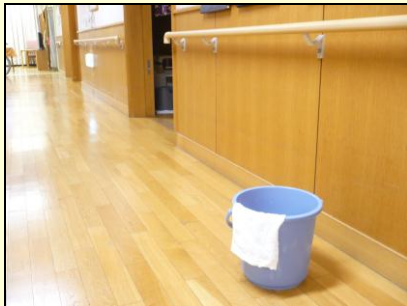
冬至とは、湯につかって病を治す「湯治（とうじ）」にかけられており、柚子も「融通（ゆうずう）が利きますように」という願いがこめられているそうです。

かぼちゃを食べる事も元気に過ごして頂きたい、長寿を願った風習なんですね。





大掃除



12月も半分過ぎました。施設内でも大掃除で大忙しです。

カーテンの洗濯や窓拭き。普段は掃除機がけだけのところも、この時期は雑巾掛けと、師走は今も昔も忙しいものですね。キレイなお部屋で、新しい年を気持ちよく迎えていただきたいと思います。





クリスマス



12月24日にクリスマス会を行いました。

ケーキにデコレーションをして、みなさんに召し上がって頂きました。プレゼントもお一人お一人のことを思いながら、職員が用意しました。喜んで頂けましたか？





餅つき



12月28日にご家族様にもご協力を頂き、餅つきを行いました。皆さんには、「昔取った杵柄」を発揮して頂きました★

昔は、家族で餅つきをするご家庭も多かったと思いますが、今はそんな姿もなかなか見かけなくなりました。

寒くなりましたので、風邪には気をつけてよいお年をお迎えください。





謹賀新年



平成22年になりました。

本年もよろしくお願い致します。

元日の昼食はお正月お祝いメニューでした。白味噌のお雑煮に有頭海老、黒豆などおせち料理が並びました。

毎年元日は、年賀状を見たり、お正月の唄を唄ったり、いつもよりもゆったりと過ごします。



書き初め



1月9日 書き初めをしました。
約10名の方が参加され、「新年」「賀春」「初詣」を書きました。

持つ機会が少なくなった筆に「あかんわー。」と聞かれながらも、すばらしい作品が出来上がりました。





1月7日七草粥



毎年1月7日には七草粥を提供しました。

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ…

1年の無病息災と正月で疲れた胃を休める為、野菜が育ちにくい冬場に栄養素を補う為に食べられているものだそうですね。

かの有名な枕草子にも「七日の七草を六日にもて騒ぎ…」とあるそうです。



小正月を迎えました



1月15日小正月を迎えました。

昼食には小豆粥をいただきました。

しめ縄は、小学校で行われる『どんどやき』に、正月飾りはほこりを落として来年の為に片付けます。

初釜～西フロア～



1月26日(火)

西フロアで初釜を行いました。茶道経験のある職員が茶を点てた後、皆様にも点てていただきました。美味しい練りきりもいただきました。



初釜～東フロア～



1月28日（木）

先週の西フロアに引き続き東フロアでも初釜を行いました。

お茶を立て、美味しい和菓子と一緒にいただきました。



本日のおやつ



1月31日（日）

本日のおやつは「ねりきり」です。

当施設の調理員の手作りです。

かわいらしく、普段甘いものを好まれない方でも進んで召しあがっておられました。

やはり和菓子とお茶はよく合います。



節分・巻き寿司



節分とは、立春・立夏・立秋・立冬の前日の事を言いますが、立春が一年の初めと考えられる事から、春の節分が最も重視されており、一般的になっています。

豆まきには前年の邪気をはらい、福を呼び込むという意味が込められています。



HAPPY BIRTHDAY

2月 9日 (火)

本日がお誕生日の方がお二人おられ、皆さんでケーキを食べて頂きました。美味しいケーキは直ぐになくなってしまいますね。

いつまでも、お元気で過ごして頂きたいです。



バレンタインデー



2月 14日 (日)

本日のおやつは、バレンタインにちなみ、チョコレートムースでした。

男性にはプレゼントを用意しました。女性からのプレゼントに少し照れておられました。





防災訓練

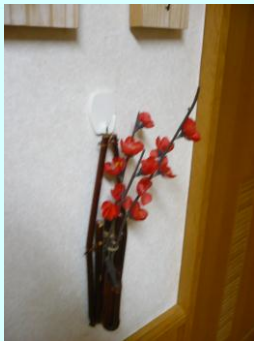


2月 15日 (月)

本日は、防災訓練を実施しました。
万が一に備え、皆、真剣に取り組んで
おります。



春の訪れ？



2月 25日（木）

温かい日が続いています。皆様にも春の訪れを感じて頂ける様にお部屋の入口に飾りつけをしました。

ご利用者様特製の手作りの雛飾りもいかがですか。

寒さの後に…



利用者様と中庭を散歩した時の一枚です。
春の訪れを感じさせられます。



おやつバイキング



3月2日(火)

楽しい食後のひとときを、ご利用者様に過ごしていただきました。

甘い物好きにはたまりません！



すき焼きパーティー



3/14(日)

東フロアでご家族様に参加して頂き、すき焼きパーティーを行いました。

「肉はまだか」と言われるご利用者様もいらっしやって、大変好評でした。やっぱり、すき焼きは大勢で食べた方がおいしいですね！



「桜花」 「陽春」



毎月1回、書道教室を行っています。
楽しみにしておられる利用者様もたくさんいらっしゃって、いつも真剣に筆を走らせておられます。
今回は、春が間近ということで「桜花」「陽春」などをお手本に書いていただきました。

